



MELANOMA.

El melanoma es el tipo más serio de cáncer de piel. Con frecuencia el primer signo de un melanoma es un cambio de tamaño, forma, color o textura de un lunar. La mayoría de los melanomas tienen un área negra o negra azulada. El melanoma también puede aparecer como un lunar nuevo. Puede ser negro, anormal o de aspecto desagradable.

La cirugía es el primer tratamiento para todos los diferentes estadios del melanoma. Otros tratamientos incluyen quimioterapia y radiación, terapia biológica y localizada.

La terapia biológica aumenta la propia capacidad del cuerpo para combatir el cáncer. La terapia localizada usa sustancias que atacan células cancerígenas sin dañar células sanas.



Sostenibilidad

Oficinas Parque Industrial.
Dirección: Calle 60 diag. No. 493, 97300 Mérida, Yucatán.
Teléfono: +529999302680 ext. 1336
Correo: sostenibilidad@bepensa.com

LESIONES DERMATOLÓGICAS.

- ¿Qué tipos de lesiones existen?
- Recomendaciones para salud dermatológica.
- Melanoma.
- Tratamientos.

¿QUÉ ES?

Las Lesiones Dermatológicas, son un grupo de enfermedades que podemos clasificar en benignas, malignas y premalignas.

De las malignas, tenemos el más importante es el melanoma, el cáncer de piel más frecuente, que se puede presentar en cualquier parte del cuerpo.

Existen carcinomas basocelulares y espinocelulares que se presentan mayormente en la cara.

De las lesiones premalignas y benignas, tenemos las queratosis actínica y seborreica. La primera siendo un precursor de cáncer y la segunda son las manchas relacionadas con la edad y la exposición al sol.

Para examinar una lesión dermatológica se sigue la regla ABCD

- Asimetría.
- Bordes.
- Color.
- Diámetro.

FACTORES DE RIESGO.

- Exposición al sol inadecuada.
- No usar bloqueador solar.
- Familiares con antecedente de cáncer de piel.
- Exposición a camas de bronceado.
- Exposición a radiación ionizante.
- Múltiples Lunares de características atípicas.

CÓMO DIFERENCIAR ÚN CÁNCER DE UNA LESIÓN PREMALIGNA.

Clínicamente pueden ser indistinguibles, pero se sugiere que una lesión asimétrica, con bordes irregulares, colores cambiantes y diámetro que va en aumento en un periodo de tiempo es sugestiva de malignidad.

PREVENCIÓN.

Lo más importante es usar un protector solar si se va a exponer al sol.

Todos los protectores solares deben cumplir ciertas características fundamentales:

- Ser estables a la luz, al aire, al calor y a la humedad.
- Resistentes a la arena, al sudor y al agua.
- Ser eficaces por tiempo prolongado y cubrir la radiación UVA y UVB.
- Satisfacer las necesidades particulares de cada tipo de piel.
- SPF significa *factor de protección solar*.

Es la cantidad de energía solar capaz de producir un enrojecimiento mínimo en la piel a través de un filtro solar comparado con la cantidad de energía que se necesitaría para producir el mismo enrojecimiento, pero sin ningún tratamiento.

INFORMACIÓN ADICIONAL.

SI USTED PRESENTA UNA NUEVA LESIÓN EN PIEL, O ALGÚN LUNAR HA CAMBIADO DE TAMAÑO, COLOR, O SANGRA, LO MÁS RECOMENDABLE ES QUE ACUDA CON UN DERMATÓLOGO PARA QUE LE HAGA LOS ESTUDIOS PERTINENTES Y SE DESCARTE MELANOMA.

Bepensa