



CONTRAINDICACIONES.

Los preservativos se contraindican cuando existe alergia documentada al látex.

Los métodos hormonales tienen varias contraindicaciones, como por ejemplo antecedente de cáncer de Mama, síndromes antifosfolípidos, y otros estados en donde la coagulación este descontrolada.

Se recomienda que los pacientes con alguna condición médica busquen asesoría con un profesional de la reproducción ya sea Ginecólogo o Urología si se es varón.



Sostenibilidad

Oficinas Parque Industrial.
Dirección: Calle 60 diag. No. 493, 97300 Mérida, Yucatán.
Teléfono: +529999302680 ext. 1336
Correo: sostenibilidad@bepensa.com

PLANIFICACIÓN FAMILIAR.

- ¿Por qué es importante la planificación familiar?
- ¿Qué métodos existen?
- Tratamientos.

¿QUÉ ES?

La promoción de la planificación familiar resulta esencial para lograr el bienestar y la autonomía de las mujeres y, al mismo tiempo, apoyar la salud y el desarrollo de las comunidades.

La planificación familiar permite espaciar los embarazos y puede posponerlos en las jóvenes que tienen mayor riesgo de morir por causa de la procreación prematura, lo cual disminuye la mortalidad materna. Evita los embarazos no deseados, incluidos los de mujeres de más edad, para quienes los riesgos ligados al embarazo son mayores. Permite además que las mujeres decidan el número de hijos que desean tener. Se ha comprobado que las mujeres que tienen más de cuatro hijos se enfrentan con un riesgo mayor de muerte materna.

MÉTODOS DISPONIBLES

Métodos tradicionales:

- Método del ritmo.
- Marcha atrás o coito interrumpido.

Métodos modernos:

- Anticonceptivos orales (con dos hormonas).
- Pastilla de progesterona.
- Implantes.
- Progesterona inyectable.
- Inyectables mensuales combinados.
- Parche anticonceptivo.
- Dispositivo intrauterino de cobre.
- Dispositivo intrauterino con hormonales.
- Condón masculino.
- condón femenino.
- Vasectomía.
- Ligadura de trompas.
- Píldora de emergencias.
- Métodos de la temperatura basal.

PREVENCIÓN.

Al reducir la tasa de embarazos no deseados, la planificación familiar también disminuye la necesidad de efectuar abortos peligrosos.

La planificación familiar puede evitar los embarazos muy cercanos entre sí y en un momento inoportuno, que contribuyen a causar algunas de las tasas de mortalidad infantil más elevadas del mundo. Las criaturas cuya madre muere a causa del parto también tienen un riesgo mayor de morir o enfermar.

INFORMACIÓN ADICIONAL.

PLANIFICAR LOS EMBARAZOS ES UN DERECHO DE TODAS LAS PERSONAS PARA TENER UNA VIDA SALUDABLE Y SIN RIESGOS. CONSTITUYE UN FACTOR IMPORTANTE PARA LA SEXUALIDAD RESPONSABLE, EN EL MARCO DE UN ACUERDO DE PAREJA.



Bepensa