



## TIPOS DE MICOSIS.

---

- Tiña de Cuero Cabelludo.
- Tiña de Piel.
- Tiña de los pies.



## Sostenibilidad

Oficinas Parque Industrial.  
Dirección: Calle 60 diag. No. 493, 97300 Mérida, Yucatán.  
Teléfono: +529999302680 ext. 1336  
Correo: sostenibilidad@bepensa.com

## MICOSIS.

---

- ¿Qué son las infecciones por hongos?
- Síntomas.
- Prevención.

## ¿QUÉ ES?

Las infecciones superficiales por hongos, también llamadas micosis superficiales, son enfermedades que usualmente se presentan en piel, pelo y uñas. Las localizaciones más frecuentes en piel, son los pliegues (ingles, surcos interdigitales), pies y cuero cabelludo.

Existen varias especies que pueden dar diferentes cuadros de micosis.

Pero el síntoma principal en casi todos ellos es la comezón.

## SÍNTOMAS.

Es frecuente al inicio no observar una lesión, solamente enrojecimiento de la piel.

La comezón o prurito es el síntoma cardinal de la mayoría de las micosis.

A veces se forman manchas circulares en la piel, con un borde de coloración diferente.

Usualmente las infecciones por hongos descaman la piel y tienen lesiones que se les llama "satélite" por su proximidad.

## FACTORES DE RIESGO.

- Infancia.
- Inmunocompromiso.
- Diabetes.
- Enfermedad Dermatológica previa.
- Uso de esteroides.
- Humedad excesiva.
- Infecciones en piel.
- Obesidad y Sobrepeso.
- Poca higiene.

## PREVENCIÓN.

- Secarse bien los pies y, en especial, entre los dedos.
- Mantener secos los pies durante el día (usar talcos y medias de algodón absorbentes de la transpiración).
- Usar calzado bien ventilado o microporoso.
- No compartir toallas ni sábanas.
- Utilizar sandalias en las duchas de los clubes, alfombras de los hoteles, etc.
- No compartir los instrumentos para corte e higiene de uñas, ya que son de uso personal.

## TRATAMIENTO.

SE SUGIERE LA VISITA AL MÉDICO PARA QUE INDIQUE UN TRATAMIENTO TÓPICO O VÍA ORAL SEGÚN LA GRAVEDAD DE LA MICOSIS.

SE NECESITA MANTENER EL ÁREA LO MÁS SECA POSIBLE PARA EVITAR EMPEORAR EL CUADRO.

SI SE TOMA ESTEROIDES, SE CONSULTARA CON SU MÉDICO SI ES POSIBLE SUSPENDER EL TRATAMIENTO.



**Bepensa**