

## PREVENCIÓN.

---

Debido a que el virus de la influenza se modifica de manera natural (muta) cada año, la Secretaría de Salud inició desde el pasado mes de octubre y hasta el fin de la temporada invernal, una intensa campaña de para la aplicación de la vacuna para esta enfermedad, la cual implica diversos subtipos.

Aún con la vacuna es posible adquirir la enfermedad, pero diversos estudios científicos han mostrado que los pacientes vacunados tienen menos intensidad de síntomas y mejor probabilidad de curación.

Solamente se contraindica si existe alergia a la vacuna o al huevo.



## Sostenibilidad

**Oficinas Parque Industrial.**  
**Dirección: Calle 60 diag. No. 493, 97300 Mérida, Yucatán.**  
**Teléfono: +529999302680 ext. 1336**  
**Correo: sostenibilidad@bepensa.com**

## INFLUENZA.

---

- ¿Qué es la influenza?
- ¿Cómo tratarla?
- Factores de riesgo.
- Datos de alarma.
- Prevención.

## ¿QUÉ ES?

La influenza es una enfermedad causada por el virus de la influenza, el cual tiene un código genético que cambia constantemente, por lo que es muy frecuente que tengamos infecciones múltiples a lo largo de la vida.

Se caracteriza por tener dos tipos, el tipo A que puede causar pandemias y alta letalidad y el tipo B que se le considera la influenza estacional y es más leve.

La influenza usualmente se presente en otoño e invierno, por lo que las campañas de vacunación se centran alrededor de estas fechas para proteger a la población.

## SÍNTOMAS.

- Fiebre mayor a 38 Grados Celsius
- Conjuntivitis
- Malestar General
- Dolor de Garganta
- Secreción Nasal
- Tos

## DATOS DE ALARMA.

- Dificultad para Respirar.
- Tos Productiva con Pus.
- Tos con Sangre.
- Confusión.
- Letargo o Coma.



# Bepensa

## PREVENCIÓN.

- La vacuna se debe aplicar anualmente a poblaciones vulnerables y trabajadores de la salud
- Evitar contacto con personas enfermas.
- Si tenemos la enfermedad utilizar cubrebocas para prevenir el contagio de otras personas.
- Lavado de manos constante.
- Uso de gel antibacterial si lo anterior no está disponible.

## INFORMACIÓN ADICIONAL.

LA INFLUENZA ES UNA ENFERMEDAD ESTACIONAL, POR ESO TENEMOS LA VENTAJA DE UTILIZAR LA VACUNA EN TIEMPO ADECUADO.

EXISTE UNA PRUEBA RÁPIDA PARA DIAGNOSTICO PROBABLE DE INFLUENZA, A TODO PACIENTE CON FIEBRE, Y SÍNTOMAS DE GRIPE SE LE RECOMIENDA REALIZARLA PARA INICIAR EL ANTIVIRAL SI ES INFLUENZA DEL TIPO A.

