



PREVENCIÓN.

- Lavado de manos frecuente
- Desinfección con solución clorada de áreas de uso común en la escuela, particularmente contenedores de agua.
- Usar agua hervida o clorada para consumo humano; Medidas higiénicas al preparar alimentos, de preferencia no consumir alimentos en la calle.
- Sexo seguro con uso adecuado del condón.
- Precaución al realizar tatuajes o modificaciones corporales en centros con adecuadas medidas de higiene y calidad de los materiales.
- **APLICACION DE VACUNAS CORRESPONDIENTES.**



HEPATITIS.

- ¿Qué es la hepatitis?
- ¿Cómo tratarla?
- Factores de riesgo
- Datos de alarma
- Prevención.

Oficinas Parque Industrial.
Dirección: Calle 60 diag. No. 493, 97300 Mérida, Yucatán.
Teléfono: +529999302680 ext. 1336
Correo: sostenibilidad@bepensa.com

¿QUÉ ES?

Los virus de la hepatitis son la causa más frecuente de las hepatitis, que también pueden deberse a otras infecciones, sustancias tóxicas (por ejemplo, el alcohol o determinadas drogas) o enfermedades autoinmunitarias.

- La hepatitis A y la E son causadas generalmente por la ingestión de agua o alimentos contaminados.
- Las hepatitis B, C y D se producen de ordinario por el contacto con humores corporales infectados.

La infección aguda puede acompañarse de pocos síntomas o de ninguno; más adelante revisaremos lo más comunes.

La infección crónica puede propiciar el cáncer de hígado o cirrosis.

HEPATITIS, CIRROSIS Y CÁNCER.

En algunos tipos de hepatitis, como lo son la B y la C, la infección tiende a cronificarse y mantener el daño al hígado durante un largo tiempo

Esto puede propiciar que el paciente desarrolle cirrosis la cual es una enfermedad irreversible pero tratable. Por lo que se sugiere el panel viral hepático para asegurar curación o verificar que tipo de infección es la que se presenta y ofrecer tratamiento si existe.

El Cáncer de hígado esta comúnmente relacionado con las infecciones por Virus. Especialmente el "C", a todo paciente con diagnóstico de Hepatitis C se le debe buscar intencionadamente cáncer de hígado.

SINTOMAS.

- Diarrea.
- Ictericia (Color Amarillo de piel y mucosas).
- Coluria (Orina Oscura).
- Malestar General.
- Vómitos.
- Dolor Abdominal
- Pérdida de peso.

DATOS DE ALARMA.

- Afectación del estado neurológico (Confusión, Letargo, Coma)
- Convulsiones.
- Existencia de otras enfermedades concomitantes.

INFORMACIÓN ADICIONAL

EXISTEN VACUNAS PARA LA HEPATITIS B, LA CUAL SE APLICA COMO NORMA A TODO RECIÉN NACIDO, Y EXISTEN REFUERZOS A LO LARGO DE LA VIDA.

DESGRACIADAMENTE NO EXISTE VACUNA PARA EL TIPO C, POR LO QUE PREVENIR LA INFECCIÓN POR ESTE ES LO MÁS IMPORTANTE.

SI PRESENTES ALGÚN SÍNTOMA QUE SUGIERA HEPATITIS SE SUGIERE LA VALORACIÓN POR UN MÉDICO.

Bepensa

Hepatitis Pos. Neg.