



## PREVENCIÓN.

---

Basta con tener una relación sexual para estar expuesto a este tipo de enfermedades. Es por esto se recomiendan la prevención

### ¿Cómo prevenirlo?

- Tener una relación sexual monógama con una pareja no infectada.
- Utilizar un condón o preservativo en todas sus relaciones sexuales.
- Postergar la edad a la que comienza a tener relaciones sexuales.
- Utilizar agujas limpias y desinfectadas para inyectar drogas intravenosas.

Se sugiere la visita al medico para que indique un estudio en busca de enfermedades que puedan venir acompañantes, como lo es en el caso del VIH y VPH, así como Gonorrea y Clamidia

El condón es el método mas efectivo para prevenir enfermedades de transmisión sexual.



## ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

---

- ¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual?
- Síntomas
- Prevención.



## Sostenibilidad

**Oficinas Parque Industrial.**  
**Dirección: Calle 60 diag. No. 493, 97300 Mérida, Yucatán.**  
**Teléfono: +529999302680 ext. 1336**  
**Correo: sostenibilidad@bepensa.com**

## ¿QUÉ SON?

Las enfermedades de transmisión sexual son un grupo de diferentes padecimientos los cuales se relacionan en que la mayoría son transmitidas a través de la relación sexual. Entre ellas existen enfermedades por hongos, bacterias y virus. Como factores de riesgo los más importantes son tener múltiples compañeros sexuales y no utilizar métodos de barrera como lo son el condón y el diafragma vaginal.

## HERPES.

Los virus de la familia Herpes virus, son variados, entre los más conocidos tenemos el tipo 1 y tipo 2. Que pueden ser transmitidos por secreciones humanas y usualmente causan lesiones como vesículas ardorosas localizadas en área genital que pueden recurrir y son altamente contagiosas mientras la infección esta activa.

## GONORREA.

Es una enfermedad causada por bacteria llamada **Neisseria Gonorrhoea**, la cual se transmite a través de las secreciones del cuerpo (saliva, semen...)

Tiene dos presentaciones una urogenital que es la más común, y los síntomas son:

- Ardor al orinar.
- Secreción a través del pene en varones.
- Dolor en las relaciones sexuales en mujeres.
- Irritación en mucosas (vagina).

La otra presentación es la sistémica, la cual usualmente da un cuadro de malestar general, fiebre y dolor de garganta. Si no es tratada adecuadamente puede migrar a las articulaciones dando inflamación usualmente de rodillas con fiebre y dolor óseo.

## VPH (VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO)

El VPH o Virus del Papiloma Humano, son una familia de virus que pueden causar lesiones visibles parecidas a verrugas, las cuales tienen un nombre y se les denomina **Condilomas**. Y en otras situaciones pueden pasar desapercibidas y dar lesiones que propician al Cáncer Cervicouterino en la mujer y a otros tipos de cáncer en varones.

## VIH/ SIDA.

El virus de la inmunodeficiencia humana y el síndrome de la inmunodeficiencia adquirida son términos que deben diferenciarse.

La infección por el virus es lo que causa el SIDA, cuándo este no tiene tratamiento.

El virus se transmite por vía sexual o contacto íntimo con parejas no tratadas.

Esta infección hace que las células de defensa de nuestro cuerpo bajen hasta números que no puedan protegernos de otras infecciones.

Usualmente una persona infectada no tiene síntomas hasta que la enfermedad ya está muy avanzada.

Se recomienda realizarse estudios periódicamente en búsqueda del virus si se tiene actividad sexual sin protección o con múltiples parejas.

## SÍFILIS

- Sífilis Primaria: Que se caracteriza por una úlcera no dolorosa, que se ve limpia con bordes duros y elevados en área urogenital. Como no da síntomas y cura sin cicatriz usualmente pasa desapercibida.
- Sífilis Secundaria: Después de un periodo de latencia donde el paciente esta asintomático, puede presentar lesiones en piel por diseminación del agente infectante con una morfología característica, esta fase se caracteriza por fiebre, mal-estar general, el rash en piel antes mencionado y las lesiones en palmas y plantas de los pies.

**BEPENSA**