



PREVENCIÓN DE CONTAGIO.

- Lava tus manos con frecuencia
- Al toser o estornudar usa el ángulo interno de tu brazo
- Abrígate bien y evita cambios bruscos de temperatura
- No compartas alimentos o bebidas
- Usa gel antibacterial
- Come frutas y verduras para mejorar las defensas de tu cuerpo
- Ventila tu casa y permite la entrada del sol
- Limpia y desinfecta áreas y objetos de uso común
- Mantén tu cuadro de vacunas completo

En caso de que algún miembro de la familia o del trabajo tenga alguna enfermedad respiratoria, se recomienda el uso de cubrebocas junto con el uso de gel antibacterial puesto que las enfermedades se transmiten al hablar, reír, toser o manipular objetos con saliva contaminada.



Sostenibilidad

Oficinas Parque Industrial.
Dirección: Calle 60 diag. No. 493, 97300 Mérida, Yucatán.
Teléfono: +529999302680 ext. 1336
Correo: sostenibilidad@bepensa.com



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS.

Las enfermedades respiratorias son la primera causa de consulta médica. Son una amplia gama de enfermedades que abarca desde el resfriado común hasta una neumonía.

¿QUÉ ES?

Las enfermedades respiratorias son un grupo de enfermedades con varios orígenes, entre ellas tenemos el resfriado común, y la influenza estacional, los cuales están causados por virus; por otra parte tenemos faringitis y neumonía de origen bacteriano los cuales necesitan antibiótico para su mejoría y prevención de complicaciones. |

RESFRIADO COMÚN.

Es la enfermedad viral más común, es causada por adenovirus o rinovirus en su mayoría; Entre sus síntomas puede tener congestión nasal, dolor muscular (cuerpo cortado), fiebre y dolor de garganta. Usualmente cura con medicamento sintomático en poco tiempo.

INFLUENZA

La influenza estacional, enfermedad respiratoria causada por el virus de la influenza se presenta como un cuadro de dolor de garganta intenso, fiebre elevada, congestión nasal y tos productiva.

FARINGITIS BACTERIANA.

La faringitis bacteriana, a diferencia del resfriado común, es una enfermedad que principalmente tiene dolor en garganta, sin síntomas de resfriado acompañante, en muchas de las veces hay fiebre de 38 grados, malestar general, poca o nula tos no productiva y un ganglio doloroso en cuello.

NEUMONÍA.

La neumonía es la enfermedad infecciosa que se podría considerar la más grave a nivel de sistema respiratorio, usualmente afecta a niños muy pequeños y adultos por encima de los 65 años, por lo cual pueden enmascarar muchos de los síntomas y agravar el pronóstico en esta enfermedad. Lo más común es encontrar tos productiva, fiebre, dolor torácico y la sensación de falta de aire, o encontrar al paciente respirando con una frecuencia acelerada.

INFORMACIÓN ADICIONAL.

LA VACUNACIÓN ES LA PREVENCIÓN MÁS IMPORTANTE PARA ESTA CLASE DE ENFERMEDADES.



Bepensa