



## REHIDRATACIÓN EN MENORES DE EDAD.

---

Si tú bebe tiene diarrea, para prevenir la deshidratación te recomendamos lo siguiente.

Dar Vida Suero Oral en dosis de:

- 75ml después de cada evacuación si tu hijo pesa menos de 10 kilogramos.
- 150 ml después de cada evacuación si tu hijo pesa mas de 10 kilogramos.

### NO DAR:

- JUGO DE FRUTAS.
- BEBIDAS CARBONATADAS.
- BEBIDAS DEPORTIVAS.



## Sostenibilidad

Oficinas Parque Industrial.  
Dirección: Calle 60 diag. No. 493, 97300 Mérida, Yucatán.  
Teléfono: +529999302680 ext. 1336  
Correo: sostenibilidad@bepensa.com

## DIARREA.

---

- ¿Qué es la Diarrea?
- ¿Cómo se transmite?
- Prevención de la Diarrea.
- Rehidratación con Suero Oral.

## ¿QUÉ ES?

Se caracteriza por tener más de 3 evacuaciones en 24 horas, o con una frecuencia mayor que la que se considera normal para la persona.

Las evacuaciones pueden ser blandas, semilíquidas o líquidas.

Puede estar acompañada por la sensación de seguir evacuando, dolor abdominal o cólico, movimientos en los intestinos, náusea, vómito, poco apetito, fiebre, malestar general y debilidad.

Puede ser causada por bacterias (fiebre tifoidea, cólera), virus (hepatitis a, rotavirus), hongos o parásitos, la mayoría de los cuales se transmiten por agua o alimentos contaminados.

## TIPOS DE DIARREA.

**1. Aguda:** Cuando no dura más de 4 semanas.

**2. Crónica:** Cuando dura más de 4 semanas.

Dentro de la crónica tenemos más subdivisiones las cuales son:

- **Osmótica:** Existe un agente que por su estructura molecular arrastra líquidos hacia dentro del intestino ocasionando diarrea
- **Secretora:** El agente en este caso ocasiona que el intestino secrete agua haciendo las heces blanda
- **Inflamatoria:** Se pierde la integridad de la estructura del intestino por lo que no se absorben bien los alimentos causando diarrea
- **Por alteración de la Motilidad:** Significa que el movimiento intestinal esta acelerado por lo cual no se forman bien las heces.

## PREVENCIÓN.

Las manos son el vehículo por el que se transmiten las enfermedades, ya que en ellas existen virus y bacterias que son invisibles a los ojos.

LÁVATE LAS MANOS FRECUENTEMENTE.

### ANTES DE:

Preparar alimentos.

Consumir y dar alimentos a la familia.

### DESPUÉS DE:

ir al baño.

Cambiar un pañal.

Cuidar a personas enfermas.

Regresar de la calle.



**Bepensa**

LA AMENAZA MÁS GRAVE DE LA  
DIARREA, ES LA  
DESHIDRATACIÓN.