



CUIDADOS.

Medidas Generales de Cuidado:

- Lavado de cara y ojos con frecuencia.
- Lavado de manos para evitar la transmisión de infecciones.
- Utilice una toalla personal individual de tela únicamente para cara y manos.
- No toque ojos, párpados o pestañas con la punta del gotero o del ungüento oftálmico.
- No compartir el ungüento o las gotas oftálmicas.
- No frote los ojos.



Sostenibilidad

Oficinas Parque Industrial.
Dirección: Calle 60 diag. No. 493, 97300 Mérida, Yucatán.
Teléfono: +529999302680 ext. 1336
Correo: sostenibilidad@bepensa.com

CONJUNTIVITIS.

- ¿Qué es la conjuntivitis?
- ¿Cómo se transmite?
- Síntomas.
- Prevención.

¿QUÉ ES?

Se le llama conjuntivitis a la inflamación de la capa conjuntiva del ojo, la cual cubre parte del párpado así mismo. En la mayoría de los casos es de origen viral y solamente requiere tratamiento tópico, pero en otras situaciones puede ser por trastornos autoinmunes, mecánicos, químicos los cuales deben ser valorados por un segundo nivel de atención (oftalmólogo).

Tipos de infección:

- Conjuntivitis Viral
- Este tipo de enfermedad se diferencia de su contraparte bacteriana porque usualmente es bilateral, o sea que afecta a ambos ojos, la secreción del ojo es acuosa y no afecta la visión.
- Conjuntivitis Bacteriana o por Hongos:
- Usualmente son cuadros de dolor y molestia con supuración mucho más severa que su contraparte bacteriana. Requiere de valoración por Oftalmólogo
- Glaucoma Agudo:
- Dolor intenso en el ojo acompañado muy frecuentemente de una sensación de ojo duro y a presión.

ES UNA EMERGENCIA OFTALMOLOGICA.

SÍNTOMAS Y

DATOS DE ALARMA.

- Sensación de cuerpo extraño en ojo
- Comezón
- Lagrimeo
- Fotofobia

Datos de Alarma:

- Diminución de la capacidad visual
- Secreción purulenta a través de lagrimea
- Induración en ojo (absceso de glándula lagrimal)
- Si presenta alguno de los síntomas mencionados en el área de datos de alarma, lo más recomendable es acudir al área de urgencias para una valoración oftalmológica.

TRATAMIENTO.

Se sugiere la visita al médico, de preferencia un oftalmólogo por la capacidad de estos de valorar el fondo de ojo y excluir enfermedades que pongan en riesgo la integridad del ojo por sí mismo.

La prevención con una buena higiene de manos, y del uso de lentes de contacto correcto es una de las maneras más importantes de evitar estas enfermedades.

FACTORES DE RIESGO.

- Traumatismo Ocular.
- Poca higiene en lentes de contacto.
- Convivencia con personas enfermas.
- Inmunosupresión.
- Compartir objetos de higiene personal (usualmente para lentes de contacto).
- Rinitis Alérgica.
- Anomalías estructurales del ojo y sus anexos.

Bepensa