



## CUIDADOS.

---

### Medidas Generales de Cuidado:

- Lavado de cara y ojos con frecuencia.
- Lavado de manos para evitar la transmisión de infecciones.
- Utilice una toalla personal individual de tela únicamente para cara y manos.
- No toque ojos, párpados o pestañas con la punta del gotero o del ungüento oftálmico.
- No compartir el ungüento o las gotas oftálmicas.
- No frote los ojos.



## Sostenibilidad

**Oficinas Parque Industrial.**  
**Dirección: Calle 60 diag. No. 493, 97300 Mérida, Yucatán.**  
**Teléfono: +529999302680 ext. 1336**  
**Correo: sostenibilidad@bepensa.com**

## CONJUNTIVITIS.

---

- ¿Qué es la conjuntivitis?
- ¿Cómo se transmite?
- Síntomas.
- Prevención.

## ¿QUÉ ES?

---

Se le llama conjuntivitis a la inflamación de la capa conjuntiva del ojo, la cual cubre parte del párpado así mismo. En la mayoría de los casos es de origen viral y solamente requiere tratamiento tópico, pero en otras situaciones puede ser por trastornos autoinmunes, mecánicos, químicos los cuales deben ser valorados por un segundo nivel de atención (oftalmólogo).

### **Tipos de infección:**

- Conjuntivitis Viral
- Este tipo de enfermedad se diferencia de su contraparte bacteriana porque usualmente es bilateral, o sea que afecta a ambos ojos, la secreción del ojo es acuosa y no afecta la visión.
- Conjuntivitis Bacteriana o por Hongos:
- Usualmente son cuadros de dolor y molestia con supuración mucho más severa que su contraparte bacteriana. Requiere de valoración por Oftalmólogo
- Glaucoma Agudo:
- Dolor intenso en el ojo acompañado muy frecuentemente de una sensación de ojo duro y a presión.

**ES UNA EMERGENCIA OFTALMOLOGICA.**

## SÍNTOMAS Y

### **DATOS DE ALARMA.**

---

- Sensación de cuerpo extraño en ojo
- Comezón
- Lagrimeo
- Fotofobia

### **Datos de Alarma:**

- Diminución de la capacidad visual
- Secreción purulenta a través de lagrimea
- Induración en ojo (absceso de glándula lagrimal)
- Si presenta alguno de los síntomas mencionados en el área de datos de alarma, lo más recomendable es acudir al área de urgencias para una valoración oftalmológica.

## TRATAMIENTO.

---

Se sugiere la visita al médico, de preferencia un oftalmólogo por la capacidad de estos de valorar el fondo de ojo y excluir enfermedades que pongan en riesgo la integridad del ojo por sí mismo.

La prevención con una buena higiene de manos, y del uso de lentes de contacto correcto es una de las maneras más importantes de evitar estas enfermedades.

## FACTORES DE RIESGO.

---

- Traumatismo Ocular.
- Poca higiene en lentes de contacto.
- Convivencia con personas enfermas.
- Inmunosupresión.
- Compartir objetos de higiene personal (usualmente para lentes de contacto).
- Rinitis Alérgica.
- Anomalías estructurales del ojo y sus anexos.

**Bepensa**