



RECOMENDACIONES

¿CÓMO SE TRATAN?

Para realizar los empujones abdominales (la maniobra de Heimlich):

- Párese detrás de la persona y rodéela con los brazos por la cintura. Para un niño, es posible que deba hincarse.
- Forme un puño con una mano. Coloque el puño por el lado del pulgar justo encima del ombligo de la persona, bien por debajo del esternón.
- Agarre el puño firmemente con la otra mano.
- Realice una compresión rápida hacia adentro y hacia arriba con el puño.
- Verifique si el objeto ha salido.
- Continúe con dichas compresiones hasta que el objeto salga o la persona pierda el conocimiento (lea a continuación).



Sostenibilidad

Oficinas Parque Industrial.
Dirección: Calle 60 diag. No. 493, 97300 Mérida, Yucatán.
Teléfono: +529999302680 ext. 1336
Correo: sostenibilidad@bepensa.com

ASFIXIA.

- ¿Qué hacer en caso de una emergencia?
- ¿Cómo detectar a alguien que se esta ahogando?
- Recomendaciones.
- Tratamientos.

¿QUÉ ES?

Los alimentos u objetos pequeños que quedan atrapados en la garganta obstruyen las vías respiratorias y causan asfixia. Esto impide que el oxígeno llegue a los pulmones y al cerebro. Si el cerebro permanece sin oxígeno durante más de cuatro minutos, puede ocurrir algún daño cerebral o la muerte.

¿QUIÉN ESTA EN RIESGO?

Los niños pequeños son los que están a mayor riesgo de asfixia. Pueden asfixiarse con comida, como las salchichas, las nueces, las uvas y objetos pequeños, como partes de juguetes y monedas. Es importante mantener estos objetos pequeños fuera de su alcance y supervisarlos mientras come

¿CUÁLES SON SUS CAUSAS?

La asfixia puede ser provocada por cualquiera de las siguientes causas:

- Comer demasiado rápido, no masticar bien los alimentos o comer con prótesis dentales que no están bien ajustadas.
- Consumir alcohol (incluso una pequeña cantidad afecta el estado de conciencia).
- Estar inconsciente y broncoaspirarse con vómito.
- Inhalar objetos pequeños (niños pequeños).
- Lesión en la cabeza y la cara (por ejemplo, la hinchazón, el sangrado o una deformidad pueden causar asfixia).
- Problemas para tragar luego de un accidente cerebrovascular.
- Agrandamiento de las amígdalas o tumores del cuello y la garganta.
- Problemas con el esófago.

¿CÓMO SE DETECTA?

Cuando un niño mayor o un adulto se está asfixiando, a menudo se agarran la garganta con la mano. Si la persona no lo hace, esté atento a estos signos de peligro:

- Incapacidad para hablar.
- Dificultad para respirar.
- Respiración ruidosa o sonidos chillones muy agudos al inhalar.
- Tos débil e improductiva.
- Piel morada.
- Pérdida del conocimiento (sin reaccionar) si la obstrucción no se alivia.

INFORMACIÓN ADICIONAL.

SI LA PERSONA SE DESAMAYA O PIERDE EL CONOCIMIENTO:

- BAJELA AL SUELO.
- LLAME AL NÚMERO LOCAL DE EMERGENCIAS.
- INICIE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR, ÚNICAMENTE SI SABE COMO HACERLO.



Bepensa

