



MEDIDAS DE PREVENCIÓN.

- La prevención del alcoholismo debe iniciarse en la adolescencia o incluso antes.
- La recomendación es no beber nada de alcohol antes de la edad adulta.
- Informar sobre las consecuencias reales del alcohol.
- Como tercer pilar fundamental para evitar la adicción, será dotar al adolescente de las estrategias necesarias para eliminar los factores de riesgo.

- En caso de problema activo de alcoholismo hay muchas instituciones que ayudan a jóvenes y adultos.



Sostenibilidad

Oficinas Parque Industrial.
Dirección: Calle 60 diag. No. 493, 97300 Mérida, Yucatán.
Teléfono: +529999302680 ext. 1336
Correo: sostenibilidad@bepensa.com

ALCOHOLISMO.

- ¿Qué es el alcoholismo?
- Síntomas.
- Factores de riesgo.
- Medidas de prevención.

ALCOHOLISMO

El alcohol es una sustancia que crea dependencia en muchas personas, o sea que una vez que inician a ingerirlo, no les es posible dejarlo y beben cada vez mayores cantidades.

Ocasiona problemas de salud en la persona cómo: Hepatitis alcohólica, cirrosis hepática, várices esofágicas, sangrados de estómago, problemas neurológicos, así como problemas sociales como pérdida del trabajo, problemas familiares y psicosociales y aumenta las probabilidades de muerte prematura, ya sea directamente por intoxicación o por accidentes, o las enfermedades concomitantes que ocasiona.

SÍNTOMAS

- Deseo intenso de beber alcohol.
- Falta de control sobre el consumo de alcohol, referido tanto a la necesidad de empezar a beber, como a la incapacidad para suspender o reducir este consumo.
- Bebe cuando está solo, y trata de ocultar su conducta a las personas de su entorno.
- Síndrome de abstinencia cuando no se consume, que se caracteriza por un malestar físico intenso que el paciente intenta aliviar bebiendo.
- Tolerancia. Esto implica que el individuo necesita consumir mayor cantidad de alcohol para lograr los mismos efectos.
- Lapsus o lagunas en la memoria.
- Interferencia en la vida cotidiana: por ejemplo aparece un abandono progresivo de otras fuentes de placer, se descuida el aspecto personal, disminuye el rendimiento laboral o académico, o se emplea mucho tiempo para conseguir alcohol o recuperarse de sus efectos.
- El consumo de alcohol persiste con independencia de sus consecuencias físicas (como el daño hepático o la desnutrición), psicológicas (depresión, ansiedad), del deterioro cognitivo, o de las repercusiones que tenga sobre la actividad laboral, las relaciones familiares y sociales.

FACTORES DE RIESGO

• Herencia:

Los estudios indican que las personas que han vivido con un familiar alcohólico tienen más probabilidades de desarrollar ellos mismos esta adicción.

• Problemas psicológicos:

Las emociones negativas como la ansiedad, la tristeza, la soledad, la baja autoestima o la ira muchas veces se encuentran en el origen y mantenimiento de esta enfermedad

• Las malas relaciones con la pareja o la familia;

Los problemas económicos, la presión de los amigos para que beba, etcétera, pueden actuar también como precipitantes o mantenedores de la dependencia alcohólica.

INFORMACIÓN ADICIONAL.

SE CONSIDERA UN GRAVE PERJUICIO PARA LA SALUD, QUE AUMENTA EL RIESGO DE MUERTE COMO CONSECUENCIA DE ENFERMEDADES EN EL HÍGADO, CÁNCER, DEPRESIÓN, ACCIDENTES, ETCÉTERA.

SIN EMBARGO, MUCHOS ALCOHÓLICOS NO RECONOCEN SU PROBLEMA Y, POR TANTO, NUNCA BUSCAN AYUDA PARA RESOLVERLO, MIENTRAS QUE EN OTROS CASOS LA VERDADERA RAZÓN POR LA QUE SOLICITAN ASISTENCIA (EL ABUSO DEL ALCOHOL) APARECE ENMASCARADA POR LOS EFECTOS DEL ALCOHOLISMO SOBRE EL ESTADO FÍSICO Y PSICOLÓGICO DEL PACIENTE, QUE A ESAS ALTURAS DE LA ADICCIÓN YA RESULTAN EVIDENTES.

Bepensa